



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10.30 - 11.30	09.15 - 10.15	09.15 - 10.15	09.15 - 10.15	10.00 - 11.00	
<b>Reha-Sport</b> Rehasportverein Kevelaer e.V.	<b>Body´n Style</b> Kursraum I	<b>Rückenspezial</b> Kursraum I 	<b>Zumba</b> Kursraum I	<b>Stretch &amp; Relax Yoga</b> Kursraum I	
		17.00 - 18.00	10.30 - 11.30	17.00 - 18.00	16.00 - 17.00
		<b>Reha-Sport</b> Rehasportverein Kevelaer e.V.	<b>Reha-Sport</b> Rehasportverein Kevelaer e.V.	<b>Reha-Sport</b> Rehasportverein Kevelaer e.V.	<b>Zumba</b> Kursraum I
18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 18.30	14.45 - 15.30	18.00 - 19.00	
<b>Pilates</b> Kursraum I 	<b>Rückenspezial</b> Kursraum I 	<b>Zirkeltraining</b> Trainingsraum	<b>Reha-Sport</b> Rehasportverein Kevelaer e.V.	<b>Fettkiller - Step</b> Kursraum I	
19.15 - 20.15	19.00 - 20.00	18.30 - 19.00	18.00 - 19.00		<b>Öffnungszeiten</b>
<b>Fettkiller</b> Kursraum I	<b>BBP</b> Kursraum I	<b>MFT</b> Kursraum I 	<b>Rückenspezial</b> Kursraum I 		<b>MO - DO</b> 09.00 - 12.30 <b>FR</b> 09.00 - 12.30 14.30 - 21.00 <b>SA</b> 13.00 - 18.00 <b>SO</b> 10.00 - 15.00
20.15 - 20.45	20.00 - 21.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00		
<b>Bauch - Fit</b> Kursraum I	<b>Zumba</b> Kursraum I	<b>Step I</b> Kursraum I	<b>Bodyshape</b> Kursraum I		
20.00 - 21.00	20.30 - 21.30		20.00 - 21.00		<b>Gesundheitskurse</b>
<b>Spinning</b> Kursraum II	<b>Spinning</b> Kursraum II		<b>Spinning</b> Kursraum II		 Kostenerstattung durch die gesetzl. Krankenkassen